

Cardápio de Agosto

Turno Inverso



Semana 29/07 a 02/08

	Alimentos	Segunda 29/07	Terça 30/07	Quarta 31/07	Quinta 01/08	Sexta 02/08
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, SOPA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	***	***	***	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PEITO DE FRANGO GRELHADO, OMELETE, BRÓCOLIS NA MANTEIGA, PEPINO, BETERRABA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, MOÍDA COM MILHO, OVO MEXIDO, CENOURA COM MOLHO BRANCO, MIX DE VERDES, CEBOLA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	.CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	***	***	***	PÃO MASSINHA COM MUMU, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	PÃO CACETINHO COM QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

Semana 05 a 09/08

Alimentos	Segunda 05/08	Terça 06/08	Quarta 07/08	Quinta 08/08	Sexta 09/08	
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, SOPA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO AO MOLHO DE TOMATE (SOBREGOXA), OVO MEXIDO, MASSA, ALFACE, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, SOPA DE LEGUMES, PEIXE GRELHADO, OVO COZIDO, BATATA SAUTÉE, TOMATE, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO ESCABELADO, OMELETE, COUVE FLOR REFOGADO, RÚCULA, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE DE PANELA, OVO COZIDO, POLENTA MOLE, REPOLHO, BETERRABA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PANQUECA DE FRANGO, OVO COZIDO, BRÓCOLIS E CENOURA REFOGADOS, MIX DE VERDES, VAGEM COM CEBOLA E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	.CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	SANDUÍCHE TRIÂNGULO DE QUEIJO E TOMATE, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CHOCOLATE, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	PÃO COM OVO , FRUTA DA ÉPOCA, LIMONADA E LEITE/NESCAU.	PÃO MASSINHA COM REQUEIJÃO, FRUTA DA ÉPOCA, BERGAMOTA E LEITE/NESCAU.	PÃO CACETINHO COM QUEIJO E CENOURA RALADA, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

Semana 12 a 16/08

Alimentos	Segunda 12/08	Terça 13/08	Quarta 14/08	Quinta 15/08	Sexta 16/08	
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OPÇÃO PROTEICA, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRICASSÉ DE FRANGO, OMELETE, PURÊ DE BATATA, ALFACE, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, BIFE ACEBOLADO, OVO MEXIDO, MORANGA CARMELIZADA, TOMATE, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE FRANGO GRELHADO, OVO COZIDO, COUVE FLOR GRATINADA, REPOLHO, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PANQUECA DE CARNE, OVO MEXIDO, BRÓCOLIS REFORGADO, CENOURA RALADA, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ISCAS SUÍNAS AO MOLHO ESCURO, OVO COZIDO, AIPIM COZIDO, MIX DE VERDES, VAGEM COM CEBOLA E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	SANDUÍCHE DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	PÃO COM MUMU, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	PÃO COM OVO MEXIDO, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	PÃO MASSINHA COM ALFACE, TOMATE E QUEIJO FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

Semana 19 a 23/08

	Alimentos	Segunda 19/08	Terça 20/08	Quarta 21/08	Quinta 22/08	Sexta 23/08
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OPÇÃO PROTEICA, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, I SCAS DE FRANGO GRELHADAS, OVO MEXIDO, YAKISSOBA VEGETARIANO, REPOLHO BICOLOR, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, ALMÔNDEGAS AO SUGO, OVO COZIDO PICADINHO, POLENTA MOLE COM QUEIJO, ALFACE, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, SOPA DE CAPELETI, PEITO DE FRANO GRELHADO, OMELETE, LEGUMES REFOGADOS, RÚCULA, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, ESTROGONOFE, OVO MEXIDO, PURÊ DE BATATA, TOMATE, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO NA PANELA COM MOLHO, OVO COZIDO, ESPAGUETE, MIX DE VERDES, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	MINI CACETINHO COM REQUEIJÃO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	PÃO MASSINHA COM QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, ABACAXI E LEITE/NESCAU.	CUCA CASEIRA DE BANANA, FRUTA DA ÉPOCA, TANGERINA E LEITE/NESCAU.	PÃO COM MUMU, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU/ VITAMINA DE FRUTAS.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

Semana 26 a 30/08

	Alimentos	Segunda 26/08	Terça 27/08	Quarta 28/08	Quinta 29/08	Sexta 30/08	
ALMOÇO		ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OPÇÃO PROTEICA, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE DE PANELA, OVO MEXIDO, MASSA NA MANTEIGA, ALFACE, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, ISCAS DE GADO ACEBOLADAS, OVO COZIDO, AIPIM COZIDO, TOMATE, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, MOÍDA COM MOLHO, OMELETE, BRÓCOLIS NA MANTEIGA, REPOLHO, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO DESFIADO COM MOLHO ROSÉ, OVO MEXIDO, LEGUMES REFOGADOS, ALFACE, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, HAMBURGUER CASEIRO GRELHADO, OVO COZIDO, BATATA COZIDA, MIX DE VERDES, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ		CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	MINI CACETINHO COM GELÉIA, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	BOLO MESCLADO, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, ABACAXI E LEITE/NESCAU.	PÃO COM OVO MEXIDO, FRUTA DA ÉPOCA, MORANGO, LEITE/NESCAU.	PÃO COM MUMU, FRUTA DA ÉPOCA, UVA, LEITE/NESCAU.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

L **S** **a** **e**
aa **ie**

**Ser, viver
e aprender.**